

C U A R E S M A 2 0 2 6



---

# Una Historia de Amor

Porque no hay un amor más grande que este....



# Respecto a este Devocional

La Cuaresma es más que un tiempo de sacrificio...  
Es un viaje de **amor**.

Durante seis semanas, este devocional te invita a recorrer el camino que Jesús siguió para ser nuestro ejemplo: una vida moldeada por la generosidad, el servicio, el perdón, la restauración, la entrega, el sufrimiento y el triunfo.

Cada semana explora una expresión del amor de Cristo, guiándote desde la reflexión a la acción, a través de prácticas diarias sencillas que hacen visible el amor. Esto no se trata de las cosas a las que renunciamos, sino de lo que le entregamos a Dios, permitiendo que su amor transforme la forma en que vemos, servimos y vivimos. El propósito es simplemente:

- **profundizar nuestra comprensión del amor de Cristo**
- **convertir la reflexión en acción a través de prácticas diarias de amor**
- **preparar nuestro corazón para la renovación de Pascua, donde el amor tiene la última palabra.**

Este devocional es una invitación para ti, a ir más despacio, acercarte a otros y dejar que el amor marque el camino en esta Cuaresma.



# El Amor Es...

UNA HISTORIA DE AMOR  
ESCRITURAS

*“El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.”*

**1 Corintios 3:4-7**

*“El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor.”*

**1 Juan 4:8**



## ¿Qué es el Amor Verdadero?

En la Cruz, el amor tomó su forma más verdadera. Jesús no solo habló del amor, se convirtió en amor. Paciente en el sufrimiento, amable incluso con sus acusadores, humilde en la obediencia y perdonador incluso con aquellos que lo perseguían. No retuvo nada para sí. Cuando podía haber demostrado poder, así como pudo hacerlo en el desierto cuando fue tentado durante 40 días, eligió la entrega. Cuando podía haber buscado justicia, ofreció misericordia. Cuando pudo haber condenado, abrazó.

La Cruz no es solo un símbolo de sacrificio, es la medida del amor que siempre protege, siempre confía, siempre mantiene la esperanza y siempre persevera. Mientras recorremos la Cuaresma, que podamos mirar la Cruz y ver lo que el amor realmente hace: da, sirve, perdona, restaura, se entrega y a veces sufre... porque el verdadero amor nunca falla y siempre triunfa.



# El Amor Es...

UNA HISTORIA DE AMOR  
ACCIONES DIARIAS

## JUEVES

### **Muestra Paciencia**

Demuestra amor a alguien mostrando paciencia hoy.

*"El amor es paciente..."* **1 Corintios 13:4**

## VIERNES

### **Muestra Bondad**

Demuestra amor a alguien con un acto de bondad hoy.

*"...el amor es bondadoso."* **1 Corintios 13:4**



# El Amor Es...

UNA HISTORIA DE AMOR  
ACCIONES DIARIAS

## SÁBADO

### Muestra Humildad

Muestra amor hoy a través de la forma de hablar, tus respuestas y cómo tratas a los demás.

*“No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor.”*

**1 Corintios 13:5**

## DOMINGO

**Al hacer una pausa este domingo, tómate un momento para reflexionar sobre lo que es el amor:**

¿Qué significa el amor para mí?

¿Cómo muestro amor a los demás?



# Un Amor Que Da

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 1: ESCRITURAS

*“Unos dan a manos llenas, y reciben más de lo que dan; otros ni sus deudas pagan, y acaban en la miseria. El que es generoso prospera; el que reanima será reanimado.”*

**Proverbios 11:24-25**

*“Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.”*

**Juan 15:13-14**

*“Cada uno debe dar según lo que haya decidido en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al que da con alegría.”*

**2 Corintios 9:7**

*“...pero que se no cumpla mi voluntad, sino la tuya.”*

**Lucas 22:42**





### El amor no Retiene Nada; da Generosamente

Proverbios 11:24 nos recuerda una paradoja: *“Unos dan a manos llenas, y reciben más de lo que dan; otros ni sus deudas pagan, y acaban en la miseria.”* En el Reino de Dios, la generosidad no es pérdida, es ganancia. El amor verdadero no calcula ni se aferra; abre sus manos y confía en la provisión del Padre.

Cuando Jesús dio su vida, **no guardó nada**. Él dijo en Juan 15:13 (NTV): *“No hay un amor más grande que el dar la vida por los amigos.”* Su amor no era cauteloso ni condicional; era una entrega completa. Además, dice en el versículo 14: *“Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.”* Esto no es una dinámica desequilibrada en la que alguien se aprovecha del otro. ¡Jesús dio primero! Bajó a la tierra, dejó atrás la eternidad y la gloria para vivir como el más humilde entre nosotros, para enriquecernos y hacernos suyos, ¡personalmente!

Ese mismo amor nos llama a **dar de manera generosa**, incluso **cuando sentimos que cuesta**. A veces, tememos que, si nos sobrepasamos, terminaremos vacíos. Sin embargo, las Escrituras nos aseguran que *“a quien ofrece de beber no le faltará agua”* (Proverbios 11:25 La Palabra). La economía de Dios funciona de manera diferente a la del mundo. Lo que entregamos en fe regresa multiplicado en gracia.

Dar con alegría (2 Corintios 9:7) es más que una acción; es una actitud de confianza. Quiere decir: *“Padre, todo lo que tengo viene de ti, confío en Ti”*. En Getsemaní, Jesús oró: *“No se cumpla mi voluntad, sino la tuya”* (Lucas 22:42). Ese es el corazón del amor: la entrega. Cuando entregamos todo a Dios, nada se pierde realmente. Él convierte el sacrificio en abundancia, el vacío en desbordamiento.

Hoy, pregúntate: ¿Dónde estoy reteniéndome? ¿Cómo sería amar con las manos abiertas? Recuerda, el amor que da libremente refleja a Cristo. Jesús lo dio todo y, al dar, descubrimos la alegría de recibir mucho más de lo que imaginamos.

Teniente Coronel Gerardo Góchez

*¿Qué puedo hacer esta semana para mostrar un corazón generoso?*



### MARTES

#### Da Ánimo

Escribe una nota, tarjeta o mensaje a alguien que pueda necesitar un estímulo. Háblales de la vida respecto a su situación para animarlos. Recuérdales su valor y el amor de Dios.

*“Por eso, ánimese y edifíquense unos a otros, tal como lo vienen haciendo.”*

**1 Tesalonicenses 5:11**

### MIÉRCOLES

#### Da Tiempo

Acércate a alguien que pueda sentirse solo o aislado. Ofrecele tu tiempo... Haz una llamada por teléfono, haz una visita, o incluso envía un mensaje que diga “Estoy pensando en ti”.

*“Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo.”*

**Gálatas 6:2**

### JUEVES

#### Da Generosamente

Da un pequeño regalo o algo significativo a alguien que podría sentirse animado por ello. No tiene que ser un regalo grande... lo importante es el acto de dar. Da con alegría, no como por obligación.

*“Cada uno debe dar según lo que haya decidido en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al que da con alegría.”*

**2 Corintios 9:7**



# Un Amor Que Da

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 1: ACCIONES DIARIAS

## VIERNES

### Da Gracias

Expresa gratitud a alguien que ha marcado una diferencia en tu vida. Hazle saber que aprecias su influencia.

*“...den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.”*

**1 Tesalonicenses 5:18**

## SÁBADO

### Da Alegría

Busca a alguien que hoy parezca cansado o agobiado... y ofrécele un momento de alegría. Podría ser una sonrisa cálida, una palabra amable, un pequeño presente, o un simple gesto de amabilidad. Deja que tu presencia sea un recordatorio de que el amor ve, el amor se preocupa y el amor da alegría.

*“Una mirada radiante alegra el corazón, y las buenas noticias renuevan las fuerzas.”*

**Proverbios 15:30**

## DOMINGO

**Al hacer una pausa este domingo, tómate un momento para reflexionar sobre esta semana.**

¿Cómo ha estado el amor trabajando en mí?

¿Cómo encontré el amor de Cristo?

## ORACIÓN

*Señor, enséñame a dar como tú das: libremente, con alegría y sin retener nada. Que mi dar sea un acto de adoración, no de obligación, un reflejo de tu generoso corazón. En el nombre de Jesús. Amén.*

### Amor en los Lugares Silenciosos – Comisionada Susan Bukiewicz

En la quietud de la mañana,  
Cuando el mundo aún no despierta,  
Un simple acto de bondad  
Es un regalo por amor al Cielo.  
No se necesita reconocimiento,  
Ni reflectores, ni aplausos,  
Solo manos amables que  
abren puertas,  
Y corazones que prestan  
atención al llamado.

*Que mi amor brille en los lugares  
silenciosos,  
Donde nadie más puede ver.  
En secreto te serviré, Señor,  
Por toda la eternidad.  
No se necesita honor terrenal,  
Ni alabanzas que se desvanecen:  
La alegría se encuentra en  
el amor humilde  
Que ilumina el día.*

Jesús se arrodilló en silencio,  
Lavando pies cansados,  
Mostrándonos que la grandeza  
Se encuentra en ser mansos.  
Levantar la carga de otro,  
Sanar un alma quebrantada,  
Responder al dolor con misericordia  
Y ayudar al que sufre a tener una  
vida plena.

Cada bondad escondida,  
Cada oración susurrada,  
Es notada por el Padre,  
Que ve lo que sucede allí.  
Sembraré mis semillas de  
esperanza y fe,  
Y confiaré en lo que haces:  
Porque en los lugares tranquilos,  
Estoy más cerca, Señor, de ti.

Hoy caminaré en tus pasos,  
Y serviré con todo mi corazón.  
Porque la música más dulce del Cielo  
Se toca cuando nos alejamos  
De la búsqueda de la recompensa  
del mundo,  
Y respondemos a tu abrazo:  
Que mi amor brille en los lugares  
tranquilos,  
Y llene el espacio vacío.

*“Más bien, cuando des a los necesitados, que no se entere tu mano izquierda lo que hace tu derecha, para que tu limosna sea en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.”*

**Mateo 6:3-4**

*“Les hablo así, hermanos, porque ustedes han sido llamados a ser libres; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. Más bien, sírvanse unos a otros con amor.”*

**Gálatas 5:13**



### Servicio Humilde – La Brillantez Oculta del Amor de Cristo

Imaginen el poder silencioso en un acto humilde; una puerta sostenida abierta, una oración susurrada por alguien necesitado, una comida entregada sin esperar agradecimiento. Jesús nos llama no solo a servir, sino a abrazar un tipo de amor que transforma lo ordinario en terreno sagrado. En un mundo hambriento de atención, la grandeza se redefine en la privacidad del sacrificio amable. Aquí, en la quietud, nos encontramos invitados al mismo corazón de Cristo.

*“Cuando des a los necesitados, que no se entere tu mano izquierda lo que hace tu derecha, para que tu limosna sea en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará”* (Mateo 6:3-4). Estas palabras resuenan por los siglos, recordándonos que los actos más pequeños, no celebrados ni divulgados, tienen un significado eterno. En los lugares secretos, nuestras vidas se convierten en ofrendas, brillando con una luz que el mundo no puede apagar.

En el aposento alto, Jesús, el más grande entre nosotros, se inclina para lavar pies polvorientos. Es un acto que confunde el orgullo y las expectativas, un momento donde la divinidad se inclina para levantar a los demás. *“¿Entienden lo que he hecho con ustedes?”* pregunta (Juan 13:12). El servicio humilde de Cristo revela que el verdadero amor nunca se trata de estatus, sino siempre de entrega. Cuando servimos, reflejamos el Cielo en la tierra.

El amor verdadero se arriesga a la oscuridad por la alegría de la obediencia. No busca aplausos, sino que encuentra su propósito en satisfacer necesidades y sembrar esperanza donde antes reinaba la desesperación. Es el valor de entrar en el dolor de otro, de dar y perdonar, de estar junto al que es apartado, porque los ojos del Padre siempre están sobre lo invisible. Estos actos ocultos son semillas de transformación, que producen una cosecha de alcance eterno.

Atrévete a dejar que tu amor hable con más fuerza cuando nadie está mirando. Gálatas 5:13 nos llama: *“sírvanse unos a otros con amor”*. Cada acto, por pequeño que sea, por secreto que permanezca, se convierte en un testimonio radiante de Cristo en nosotros. El mundo puede que nunca lo note, pero el Cielo se regocija, y las vidas cambian por efecto de tu fidelidad silenciosa.

Deja de desear el reconocimiento del mundo. Toma el llamado a servir sin reservas, confiando en que el Padre se deleita en cada acto amable oculto. Que hoy camines siguiendo los pasos de Jesús, dejando que tu amor brille en los lugares secretos, confiando en que el aplauso del Cielo es infinitamente más dulce que todo lo que este mundo puede ofrecer.

Comisionada Susan Bukiewicz

*¿Qué puedo hacer esta semana para mostrar un corazón servicial?*



# Un Amor Que Sirve

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 2: ACCIONES DIARIAS

## MARTES

### Sirve con Bondad

Realiza un pequeño acto de bondad para alguien: abre o mantén abierta una puerta, prepara una taza de té, ofrece un cumplido o ayuda con una tarea. Deja que tus acciones hablen amor.

*“... sean bondadosos y compasivos unos con otros...”* **Efesios 4:32**

## MIÉRCOLES

### Sirve con Gratitud

Escribe una nota agradeciendo a aquellos que sirven en tu iglesia. Hazles saber que son tenidos en cuenta, apreciados y valorados.

*“Siempre damos gracias a Dios por todos ustedes cuando los mencionamos en nuestras oraciones.”* **1 Tesalonicenses 1:2**

## JUEVES

### Sirve con Intención

Pregunta a alguien “¿Cómo puedo ayudarte hoy?” y haz lo que te indique.

*“Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo, conscientes de que el Señor los recompensará con la herencia. Ustedes sirven a Cristo el Señor.”* **Colosenses 3:23-24**



### VIERNES

#### Sirve con Oración

Ora intencionalmente por las necesidades de otra persona hoy. Puedes hacerles saber que estás orando o simplemente levantarlos en silencio ante Dios. La oración es un acto sagrado de servicio.

*“...oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz.”*

**Santiago 5:16**

### SÁBADO

#### Sirve con Humildad

Haz algo tras bastidores, algo que no sea notado ni elogiado. Limpia, ayuda o apoya silenciosamente a alguien. Sirve sin buscar reconocimiento.

*“No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino también por los intereses de los demás.”*

**Filipenses 2:3-4**

### DOMINGO

**Mientras hacemos una pausa este domingo, tómate un momento para reflexionar sobre esta semana.**

¿Cómo ha estado el amor obrando en mí?

¿Cómo encontré el amor de Cristo?

## ORACIÓN

*Señor, enséñame a servir como tú serviste: humildemente,  
voluntariamente y con un corazón alegre. Que mi servicio sea un acto  
de amor, no un deber: un reflejo de tu corazón de siervo en mí.  
En el nombre de Jesús. Amén.*

# Un Amor Que Perdona

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 3: ESCRITURAS

*“Padre, dijo Jesús, perdónalos, porque no saben lo que hacen.”*

**Lucas 23:34**

*“Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte.”*

**Efesios 2:8-9**





## Amor que Perdona – El Perdón Libera el Corazón

En el centro de la experiencia de la Cruz, en medio del dolor, la traición y el sufrimiento, Jesús pronunció palabras que resonaron a través de la eternidad: *“Padre, perdónalos...”* (Lucas 23:34).

En ese momento, el AMOR Divino rompió el poder del odio. El Hijo inocente de Dios eligió la misericordia por encima de la condena, revelando que el PERDÓN no es debilidad, sino la manera de Dios de mostrar ¡la expresión más profunda del AMOR hacia el ser humano que creó!

EL PERDÓN se encuentra en el centro del corazón de Dios. Es el “lenguaje de la Gracia” que ayuda a sanar lo que la amargura ha destruido, una Gracia que no puede ganarse ni comprarse, sino darse libremente (Efesios 2:8-9). Sin embargo, como seres humanos, perdonar nunca ha sido ni será fácil. Nuestras heridas a menudo son profundas, y los recuerdos de los agravios pueden encadenarnos al dolor. Cuando nos aferramos al resentimiento, son nuestros propios corazones los que permanecen prisioneros. Jesús nos invita a soltar esa pesada carga y a confiarle a él nuestro dolor.

El apóstol Pablo nos recuerda, *“Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes”* (Colosenses 3:13). El perdón nos libera. Suelta el peso del pasado y permite que la paz de Dios reine donde antes había conflicto. Cuando perdonamos, no estamos justificando la injusticia; estamos entregándola a Aquel que puede sanar y restaurar de manera única.

Esta Cuaresma, acerquémonos a la Cruz y escuchemos a Jesús susurrándonos: *“Déjalo ir, yo ya lo he llevado”*. ¡No hay herida demasiado profunda, ni injusticia demasiado grande que el AMOR de Cristo no pueda redimir! Al abrir nuestros corazones al perdón, experimentaremos el milagro de la libertad. ¡Un corazón antes atado por el dolor ahora será liberado para AMAR nuevamente!

Que este tiempo de Cuaresma se convierta en un viaje de liberación y renovación. Como cristianos, perdonemos así como hemos sido perdonados (como Jesús nos enseñó en la Oración del Señor) y, al hacerlo, reflejemos el corazón radiante de nuestro Salvador, el corazón que aún late con el AMOR que PERDONA.

Coronel Nihal Hettiarachchi

*¿Qué puedo hacer esta semana para mostrar un corazón perdonador?*



# Un Amor Que Perdona

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 3: ACCIONES DIARIAS

## MARTES

### Reflexiona sobre el Perdón de Dios

Dedica tiempo a la reflexión silenciosa o a escribir en un diario. Lee el Salmo 103:8-12. Considera cuán profundamente has sido perdonado/a por Dios. Que esa verdad haga más tierno tu corazón.

*“¿Qué Dios hay como tú, que perdone la maldad y pase por alto el delito del remanente de su pueblo? No siempre estarás airado, porque tu mayor placer es amar. Vuelve a compadecerte de nosotros. Pon tu pie sobre nuestras maldades y arroja al fondo del mar todos nuestros pecados.” Miqueas 7:18-19*

## MIÉRCOLES

### Perdona a Alguien

Siéntate en silencio con Dios y pídele que te recuerde a una persona a la que aún no has perdonado. Ora por fuerza para perdonar y dejar ir el rencor.

*“Y cuando estén orando, si tienen algo contra alguien, perdónenlo, para que también su Padre que está en el cielo les perdone a ustedes sus pecados.” Marcos 11:25*

## JUEVES

### Pide Perdón

¿Hay alguien a quien hayas ofendido o lastimado? Da un paso hacia la reconciliación. Tal vez quieras enviar un mensaje o una nota que diga “Lo siento”, sin excusas ni explicaciones.

*“Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcílate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda.” Mateo 5:23-24*



# Un Amor Que Perdona

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 3: ACCIONES DIARIAS

## VIERNES

### Perdónate a ti Mismo

A menudo nos exigimos estándares imposibles. Hoy, háblate con amabilidad. Suelta la culpa o la vergüenza que has estado cargando. Recibe otra vez la misericordia de Dios.

*“Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús...”*

**Romanos 8:1**

## SÁBADO

### Practica la Gracia en un Pequeño Conflicto

Si surge hoy un desacuerdo o tensión en el trabajo, la escuela, el hogar o en otro lugar, elige la gracia. No empeores las cosas. Escucha. Responde con dulzura. Deja que el amor sea visible.

*“La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego.”* **Proverbios 15:1**

## DOMINGO

**Al hacer una pausa este domingo, tómame un momento para reflexionar sobre esta semana.**

¿Cómo ha estado el amor en acción en mí?

¿Cómo encontré el amor de Cristo?

## ORACIÓN

*Señor Jesús, enséñame a perdonar como tú me has perdonado. Sana las heridas de mi corazón. Libérame de la amargura y lléname de tu paz. Oro para que tu amor fluya a través de mí hacia los demás, trayendo libertad y renovación en este tiempo de Cuaresma. Amén.*

# Un Amor Que Restaura

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 4: ESCRITURAS

*“Por tercera vez Jesús le preguntó: –Simón, hijo de Juan, ¿me quieres?”*

**Juan 21:17**

*“...siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor.”*

**Efesios 4:2**

*“Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.”*

**Efesios 4:32**

*“Pero él me dijo: ‘Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad.’ Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo.”*

**2 Corintios 12:9**

*“Restaura a los abatidos y cubre con vendas sus heridas.”*

**Salmo 147:3**



### El Amor Reconstruye lo Que Está Roto

Todos tenemos momentos que desearíamos poder recuperar: palabras dichas con prisa, acciones de las que nos arrepentimos o momentos en los que les hemos fallado a quienes amamos, y especialmente a Dios. El apóstol Pedro conocía demasiado bien este sentimiento. Después de declarar con seguridad que nunca negaría a Jesús, hizo tres veces, exactamente eso, en un momento de miedo. La vergüenza de su fracaso debió ser una carga muy pesada.

Jesús nos encuentra en nuestros fracasos con gracia, no con condena. A pesar de la vergüenza y el arrepentimiento de Pedro después de negar a Jesús tres veces, Jesús le hizo una pregunta simple pero profunda tres veces: “¿Me amas?”, ofreciéndole la oportunidad de reafirmar su amor y reemplazar el fracaso con devoción. Esto revela el corazón de Jesús, dispuesto a restaurar y reconstruir, en lugar de juzgar. En un mundo que a menudo valora las reacciones rápidas y mantener rencores, las palabras de Pablo a los efesios en el capítulo 4 ofrecen un modelo radical para vivir: una vida definida por la ternura y el perdón. Estas virtudes no son signos de debilidad, sino demostraciones poderosas de fortaleza y de que el amor de Cristo está obrando en nosotros.

Debemos elegir la humildad, la mansedumbre y la paciencia, y extender misericordia y gracia a los demás, tal como Dios nos perdonó en Cristo, liberándonos del resentimiento y abriendo la puerta a la sanidad y la restauración mediante el perdón.

Cada uno de nosotros lleva heridas que ningún esfuerzo humano puede realmente sanar o medicar. Las decepciones, traiciones, pérdidas y nuestras propias limitaciones pueden dejar cicatrices profundas, a menudo invisibles, en nuestros corazones y almas, pero el amor de Dios ve nuestro potencial, no nuestras fallas o heridas, y nos restituye a nuestro llamado, transformando nuestras debilidades en un testimonio de su fuerza y gracia (2 Corintios 12:9).

Dios nos invita a llevarle esta fragilidad, ya que su amor es el toque sanador definitivo para las heridas más profundas e invisibles de la vida. Él las envolverá con amor y gracia, y las transformará en belleza, fuerza y esperanza, convirtiendo el duelo en danza y el dolor en testimonio. El amor de Dios es su toque sanador (Salmo 147:3).

Teniente Coronel Christian Azubuike

*¿Qué puedo hacer esta semana para mostrar un corazón restaurador?*



# Un Amor Que Restaura

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 4: ACCIONES DIARIAS

## MARTES

### Restaura la Conexión

Reconéctate con alguien con quien hayas perdido contacto. Puede ser un amigo, un familiar o un vecino. El amor restaura renovando relaciones.

*“...siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor. Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz.” Efesios 4:2-3*

## MIÉRCOLES

### Restaura la Alegría

Haz algo que traiga alegría a otra persona. Puede ser una pequeña sorpresa, un gesto amable o una visita. El amor restaura levantando los corazones.

*“El que es generoso prospera; el que reanima será reanimado.” Proverbios 11:25*

## JUEVES

### Restaura con Cuidado

Encuentra algo que esté roto, desgastado o descuidado. Puede ser un objeto del hogar, una prenda de ropa, un espacio del jardín o incluso un marco de fotos olvidado. Tómate el tiempo para limpiar, reparar o restaurar. Mientras lo haces, reflexiona sobre cómo el amor trae sanación y plenitud. No se trata de desechar lo dañado, sino de cuidarlo con esmero.

*“Tu pueblo reconstruirá las ruinas antiguas y levantará los cimientos de antaño; serás llamado ‘reparador de muros derruidos’, ‘restaurador de calles transitables’.” Isaías 58:12*



# Un Amor Que Restaura

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 4: ACCIONES DIARIAS

## VIERNES

### Restaura la Paz

Acércate a alguien con quien hayas tenido tensión o distancia. Ofrece una palabra de paz, incluso si es solo un simple “Estoy pensando en ti”. El amor restaura construyendo puentes.

*“Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.”*

**Mateo 5:9 RVR**

## SÁBADO

### Restaura la Esperanza

Comparte una Escritura, oración o testimonio personal con alguien que pueda estar pasando por dificultades. El amor restaura señalando la fidelidad de Dios.

*“Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebosen de esperanza por el poder del Espíritu Santo.”* **Romanos 15:13**

## DOMINGO

**Al hacer una pausa este domingo, tómate un momento para reflexionar sobre esta semana.**

¿Cómo ha estado obrando el amor en mí?

¿Cómo encontré el amor de Cristo?

## ORACIÓN

*Señor, gracias por ser el Dios que hace que las cosas rotas vuelvan a estar completas. Donde hay quebranto, trae sanidad, y que mi corazón sea un instrumento de restauración. Que la forma en que amo refleje tu poder para reparar, renovar y hacer todas las cosas nuevas. En el nombre de Jesús. Amén.*

# Un Amor Que se Rinde

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 5: ESCRITURAS

*“Padre, si quieres, no me hagas beber este trago amargo; pero no se cumpla mi voluntad, sino la tuya.”*

**Lucas 22:42**

*“...quien, siendo por naturaleza Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a que aferrarse. Por el contrario, se rebajó voluntariamente, tomando la forma de siervo y haciéndose semejante a los seres humanos. Y al manifestarse como hombre, se humilló a sí mismo y se hizo obediente hasta la muerte, ¡y muerte de cruz!”*

**Filipenses 2:6-8**





# Un Amor Que se Rinde

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 5: LUNES

## Un Amor que se Rinde, que Renuncia a sí mismo

Rendirse no es un instinto natural del corazón humano. Nos aferramos, protegemos, insistimos y tratamos de mantener el control. Rendirse se siente como perder, como admitir la derrota o exponer nuestra debilidad. Pero en Jesús, vemos un camino diferente. En él, la entrega no es una debilidad; es la forma misma que el amor toma cuando es puro y santo.

En Getsemaní, Jesús se arrodilla ante el Padre. Él, quien era “El Verbo”, por medio del cual fueron creadas todas las cosas, ahora se inclina en obediencia. Su entrega no le es impuesta; es elegida libremente. La voluntad de Dios no es algo que se le imponga a Jesús, sino algo a lo cual Jesús se entrega. Aquí, el amor se entrega por completo, no por resignación, sino en perfecta comunión con el Padre.

Este es el misterio del evangelio. Aunque era igual a Dios, no usó ese estatus para su propio beneficio, sino que se vació a sí mismo en obediencia (Filipenses 2:6-8). Jesús deja de lado su autoridad, incluso su derecho a ser librado. Su entrega es la vida entregada de Dios hecha visible.

Debido a que Cristo se entregó a sí mismo, nuestra entrega no es un acto aislado de fuerza de voluntad, sino una respuesta a la suya. No caemos en lo desconocido; ponemos nuestras vidas en las manos de aquel que se entregó a sí mismo por nosotros. Nuestra entrega como cristianos significa entrar en la confianza y obediencia de Cristo, quien recorrió este camino antes que nosotros y aún camina con nosotros.

La entrega, o la renuncia a algo, tendrá un costo. Desafiará nuestro orgullo, nos quitará la ilusión de control y expondrá nuestra dependencia de Dios. Pero conduce a la paz cuando nuestra voluntad se alinea con Aquel cuyo amor nunca falla.

En nuestro camino durante la Cuaresma, seguimos el amor que renuncia a sí mismo de Cristo, el amor que se entrega a sí mismo para redimir al mundo. Y descubrimos que cada entrega, cada renuncia de nosotros mismos a Dios se convierte, a su tiempo, en una puerta hacia la resurrección.

Comisionada Lisbeth Andersen

*¿Qué puedo hacer esta semana para mostrar un corazón entregado?*



# Un Amor Que se Rinde

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 5: ACCIONES DIARIAS

## MARTES

### Entrega el Control

Elige un área de tu vida en la que sueles tener un control estricto y hoy entrégasela a Dios en oración. Confía en que Él está obrando, incluso cuando tú no lo estés haciendo.

*“Confía en el SEÑOR de todo tu corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas.” Proverbios 3:5-6*

## MIÉRCOLES

### Renuncia a la Comparación

Observa cuándo te estás comparando con otros, ya sea en apariencia, éxito o espiritualidad. Habla la verdad sobre ti mismo: “¡Yo soy amado y soy suficiente, porque Dios dice que lo soy!”

*“Cada cual examine su propia conducta; y si tiene algo de qué presumir, que no se compare con nadie.” Gálatas 6:4*

## JUEVES

### Entrega el Tiempo

Renuncia a algo que consuma tu tiempo innecesariamente. Podrían ser las redes sociales, la televisión o un hábito. Usa ese tiempo para orar, leer la Palabra de Dios o servir.

*“Enséñanos a contar bien nuestros días, para que nuestro corazón adquiera sabiduría.”*

**Salmo 90:12**



# Un Amor Que se Rinde

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA 5: ACCIONES DIARIAS

## VIERNES

### Entrega los Planes

Ofrece tu día a Dios. Pregunta: “¿Qué quieres que haga hoy?” Estate abierto a las interrupciones, las señales o las oportunidades inesperadas para amar.

*“El corazón del hombre traza su rumbo, pero sus pasos los dirige el Señor.”* **Proverbios 16:9**

## SÁBADO

### Ríndete a la Gracia

Recibe la gracia de Dios de nuevo hoy. Deja ir la culpa, la vergüenza o la autocondena. El amor se rinde a la verdad de que eres profundamente amado y perdonado.

*“Pero él me dijo: ‘Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad.’ Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo.”* **2 Corintios 12:9**

## DOMINGO

**Al hacer una pausa este domingo, tómate un momento para reflexionar sobre esta semana.**

¿Cómo ha estado presente y obrando el amor en mí?

¿Cómo encontré el amor de Cristo?

## ORACIÓN

*Señor, gracias por mostrarme que el verdadero amor confía completamente. Ayúdame a rendirme con paz y fe, sabiendo que lo que coloco en tus manos nunca se pierde. Que mi rendición, mi renuncia y mi entrega, sean un acto de amor, no de derrota, sino de devoción, que refleje el corazón de Jesús, quien se entregó totalmente por cada uno de nosotros. En el nombre de Jesús. Amén.*

# Un Amor Que Sufre

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA SANTA: ESCRITURAS

*“Él fue traspasado por nuestras rebeliones, y molido por nuestras iniquidades; sobre él recayó el castigo, precio de nuestra paz, y gracias a sus heridas fuimos sanados.”*

**Isaías 53:5**

*“Ahora, pues, permanecen estas tres virtudes: la fe, la esperanza y el amor. Pero la más excelente de ellas es el amor.”*

**1 Corintios 13:13**



### El Amor Persevera a Través del Dolor y el Sacrificio

Hay un misterio profundo en el **ágape**, el amor divino que es tanto un don como un fruto del Espíritu Santo. Jesús reveló la esencia del amor ágape a través de su vida, muerte y resurrección, así como en su Gran Comisión a los discípulos antes de ascender al Cielo.

El amor ágape no tiene miedo porque es amor perfecto. Como declaran las Escrituras:

*“...el amor perfecto echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor” (1 Juan 4:18).*

La Cruz era vista como un símbolo de castigo por los judíos incrédulos, y como una deshonra por los griegos y romanos. Pero no por Jesús. Él la abrazó por su amor hacia nosotros. En medio del dolor, la alegría emergió cuando aseguró al ladrón arrepentido que estaría con él en el paraíso. En la Cruz, el sufrimiento y la alegría se encontraron y se besaron.

La fe y la esperanza resonaron cuando Jesús declaró, “¡Tetelestai!” (“Todo se ha cumplido” [NVI] o “Consumado es” [RVR60]). El amor con el que sufrió miraba hacia el futuro para el cumplimiento de su misión. La obra de la redención estaba completa, sin embargo, la misión de llevar a cada persona a esta experiencia continúa.

Jesús sufrió por nuestra redención y nos llama a unirnos a él en su misión de proclamar esperanza a los desesperados, extender amistad a los solitarios y brillar como sal y luz en un mundo oscuro y pecador. Mucho mayor que el dolor causado por el pecado y lo limitado de nuestra humanidad es el amor sufriente que se extiende para la salvación de otros. Jesús nos asegura que el propósito de Dios supera todo sacrificio que hagamos y todo peligro que enfrentemos, para que la vida de alguien pueda ser transformada.

Esta es la invitación de Jesús: una misión que convierte el dolor en propósito y el sacrificio en gozo eterno.

Coronel David Oalang

*Mientras recorro la Semana Santa, ¿cómo puedo entrar en la historia del sufrimiento de Jesús con un corazón que elija la empatía, la humildad y el amor?*



## MARTES

### Acompaña a Alguien en el Dolor

Acércate a alguien que esté pasando por un momento difícil. No necesitas solucionar nada. Sólo estate presente. Escucha. Hazle saber que no está solo o sola.

*“Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios de toda consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren.”* **2 Corintios 1:3-4**

## MIÉRCOLES

### Ofrece una Palabra de Esperanza

Habla palabras de ánimo en el sufrimiento de alguien. No tiene que ser profundo, solo sé sincero. A veces la esperanza llega al escuchar cosas como “Te comprendo” o “Estoy orando por ti”.

*“La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra.”*

**Proverbios 12:25**

## JUEVES

### Elige la Compasión Sobre la Comodidad

Haz algo que te desafíe. Puede que quieras visitar a alguien en el hospital, ofrecerte como voluntario en un grupo con el que te sea difícil trabajar o involucrarte con una historia de sufrimiento que preferirías evitar. Deja que el amor te lleve más allá de lo que te resulte a fácil.

*“Pero un samaritano que iba de viaje llegó a donde estaba el hombre y, viéndolo, se compadeció de él. Se acercó, le curó las heridas con vino y aceite, y se las vendó. Luego lo montó sobre su propia cabalgadura, lo llevó a un alojamiento y lo cuidó.”* **Lucas 10:33-34**



# Un Amor Que Sufre

UNA HISTORIA DE AMOR  
SEMANA SANTA: ACCIONES DIARIAS

## VIERNES

### Lleva una Carga

Ofrece tu ayuda a alguien que esté abrumado, ya sea de manera práctica o emocional.

Amar a veces significa llevar la carga de otro y aligerarla.

*“Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo.” Gálatas 6:2*

## SÁBADO

### Ora por los que se sienten Heridos

Dedica tiempo en oración por aquellos que sufren. Piensa en tu comunidad, en las personas de tu iglesia y, de hecho, incluso en varias partes del mundo. Deja que tu corazón se quiebre junto con el de Dios. La intercesión es un acto poderoso de amor.

*“El SEÑOR está cerca de los quebrantados de corazón y salva a los de espíritu abatido.”*

**Salmo 34:18**

## ORACIÓN

*Señor, gracias por sufrir porque nos amaste demasiado como para dejarnos perdidos. Cuando el amor me cueste algo, recuérdame que tú me comprendes. Que mi sufrimiento me acerque más a tu corazón, donde el dolor se convierte en propósito. En el nombre de Jesús. Amén.*

# Un Amor Que Triunfa

UNA HISTORIA DE AMOR  
DOMINGO DE PASCUA: ESCRITURAS

*“No está aquí; ¡ha resucitado!”* - **Lucas 24:6**





# Un Amor Que Triunfa

UNA HISTORIA DE AMOR  
DOMINGO DE PASCUA

## Un Amor Que Triunfa

La Pascua nos recuerda esta increíble verdad: el amor vence.

El viernes antes de la Pascua, no parecía una victoria. Jesús fue crucificado. Sus seguidores estaban asustados y confundidos. Todo lo que habían esperado parecía derrumbarse frente a ellos. La Cruz parecía el fin de la historia.

Y sin embargo... Dios estaba haciendo algo que ellos no podían ver.

Temprano, el domingo por la mañana, algunas mujeres fueron al sepulcro. No iban esperando un milagro. No iban a celebrar. Iban a cuidar un cuerpo. Junto con las especias, llevaban tristeza, preguntas y, probablemente, una gran conmoción por todo lo que había pasado.

Pero cuando llegaron, la piedra había sido removida. Y el mensaje que recibieron fue completamente inesperado: **“No está aquí; ¡ha resucitado!”** (Lucas 24:6).

El sepulcro vacío nos dice que nada, ni la muerte, ni el miedo, ni la decepción, es lo suficientemente fuerte como para detener el amor de Dios.

La Pascua no es solo algo milagroso que sucedió hace mucho tiempo. Se trata de lo mucho que la Resurrección todavía significa para nosotros hoy.

Todos enfrentamos tiempos de pérdida, arrepentimiento u oración sin respuesta. Momentos en los que la vida se siente como ese Viernes: pesada, incierta y dolorosa.

¡Pero la Pascua nos recuerda que el viernes no es el final de la historia!

El domingo, todo cambió. Jesús resucitó de entre los muertos, y su victoria significa que el pecado, la muerte y el miedo no tienen la última palabra: el amor sí.

Porque Jesús vive, la esperanza es posible. La restauración es posible. La vida nueva es posible. Así que hoy, celebra y da gracias. Cristo ha resucitado, y porque él vive, el amor aún triunfa.

*¿Qué puedo hacer de aquí en adelante para mostrar el amor triunfante de Dios?*



# Un Amor Que Triunfa

UNA HISTORIA DE AMOR  
ACCIONES PARA EL DOMINGO DE  
RESURRECCIÓN

**ÉL ESTÁ VIVO....  
¡CELEBRA LA RESURRECCIÓN!**



**¡Da alabanza,  
gracias y adoración!**

**Comprométete a dejar que la resurrección  
sea tu hábito:  
mantén viva una nueva práctica del amor  
más allá de la Pascua.**



# Un Amor Que Triunfa

UNA HISTORIA DE AMOR  
REFLEXIÓN DEL DOMINGO DE PASCUA

A medida que este tiempo sagrado llega a su fin, tómate un tiempo para detenerte y mirar atrás en el camino recorrido. Reflexiona sobre cómo el amor de Dios te ha encontrado en lugares de entrega, servicio y renovación.

## Reflexión:

- ¿Dónde estaría yo sin el amor completo e incondicional de Dios?
- ¿Cómo este camino de Cuaresma me ha acercado más al corazón de Dios?
- ¿Qué significa para mi vida de hoy la obra consumada de Jesús en la Cruz?
- ¿Qué área de tu vida todavía se siente como en el “Viernes” de la Semana santa, y cómo sería invitar a la esperanza de la Pascua que viniera a esa parte de tu vida?
- ¿De qué maneras podrías compartir o mostrar el triunfo del amor de Dios a alguien a tu alrededor?

Deja que estas preguntas te conduzcan hacia la gratitud y la adoración. La historia de la Cruz no termina en tristeza: se abre a la vida de la resurrección. Porque Jesús vive, el amor tiene la última palabra, y todo corazón entregado está invitado a comenzar de nuevo.

Que el amor que conquistó la Cruz y el poder que levantó a Jesús a la vida llenen tus días de paz, propósito y alegría. Avanza con la esperanza de la resurrección, dejando que su amor te dirija, su Espíritu te guíe y su vida brille a través de ti.

## ORACIÓN

*Señor, gracias porque el amor siempre vence. Cuando enfrente desafíos o dudas, recuérdame que tu amor ya ha triunfado. Lléname de valor para seguir amando, manteniendo la esperanza y creyendo hasta que llegue la victoria. En el nombre de Jesús. Amén.*



Esta serie presenta reflexiones escritas por la Comisionada Patti Niemand y Larissa Heath del Equipo Internacional de Desarrollo de la Vida Espiritual del Ejército de Salvación, así como por escritores invitados de todo el mundo. Para conocer más sobre el Desarrollo Internacional de la Vida Espiritual del Ejército de Salvación, visita [sar.my/spirituallife](https://sar.my/spirituallife).

Texto bíblico tomado de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI®  
Copyright © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional.  
Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.  
Todas las imágenes provienen de Canva and pexels.com