

# BOLETÍN SAW MADRES QUE ORAN

ENE-MAR

2023

*¡La Oración me Anima!*

(FUENTE :REVIVE POR MAY. ANA CALDWELL)



A través de la oración, Dios nos llama a la gratitud por las cosas simples de la vida. La oración de agradecimiento y adoración nos cambia de tristeza a gratitud del corazón.

Era otro hermoso día en el país de Haití. Alguien golpeó la puerta. Era un estudiante de la escuela bíblica que tenía un dolor de cabeza y necesitaba una aspirina. Mientras esperaba por su vaso, me di cuenta de que había inclinado su cabeza para agradecerle a Dios por la pequeña pastilla blanca y el agua limpia y fresca que sostenía en su mano. No era una oración superficial, ni tampoco fue una oración apresurada, con vergüenza, sino una oración audaz con ojos cerrados. Fue una oración de un determinado agradecimiento, y una oración que me hizo detenerme en la agitación de mi día y preguntarme por qué una persona ofrecería una oración tan larga por un simple vaso de agua y una pastilla. Cuando levantó su cabeza, había un gran gozo en sus ojos y agradecimiento en su rostro. Me di cuenta de que él estaba profundamente agradecido no sólo por la pastilla que le sacaría su dolor de cabeza sino también por el agua limpia y fresca- los simples regalos que para algunos son un lujo muy poco común.

Hacer una lista de gratitud por las cosas comunes de la vida es una herramienta que puede levantar nuestros corazones de la tristeza, el dolor y la angustia a un cierto lugar de agradecimiento y “gratitud del corazón”. Lo primero en nuestra lista probablemente será nuestra familia, nuestros hijos, nuestros nietos y amigos. Éstos son los más cercanos a nuestros corazones y nos llenan de gozo. Muy a menudo, rápidamente agregamos a la lista las cosas visibles de la vida - nuestro hogar, nuestro auto, nuestro trabajo. Aunque estas cosas son importantes para nosotros, todas tienen una vida muy corta y pueden perderse en las próximas 24 horas. Yo desearía que la lista incluya a Dios; su amor y su poder en nuestra vida diaria. No perderemos tales bendiciones eternas mientras lo busquemos cada día.

Sin embargo, ¿Cuántos de nosotros realmente se detienen y agregan las bendiciones simples de nuestra vida a nuestra lista de gratitud? El aire que respiramos provee oxígeno que da vida a las 37.2 trillones de células en nuestro cuerpo. La belleza de las flores, el cielo azul, y los billones de estrellas en la noche proclaman el amor de Dios por nosotros. Él las creó a todas para ti y para mí para que disfrutemos. Tome un momento y disfrute el sonido de los pájaros, y el susurro del viento en los árboles. Escuche al agua que corre o disfrute su simple y tranquila corriente. Cuando usted vea la lluvia y el sol juntos, busque el arcoíris y agradézcale a Dios por éste. Huela el pasto recién cortado, el agua de mar y los ramos de lilas.

Hay algo sagrado en lo ordinario o común. Los regalos de Dios hacia la humanidad están a nuestro alrededor. Tome un momento y haga una lista de por lo menos 10 cosas. ¡Sí, deben ser por lo menos 10, porque las 5 primeras son muy fáciles! Ahora eleve una oración de adoración incluyendo aquellos 10 regalos que no tienen precio que Dios le ha dado. Le aseguro que usted tendrá gratitud en su corazón.



En el Salmo 96, el salmista llamó a que los cielos, el mar, el campo y los árboles del bosque cantaran con gozo. En Job capítulo 38, el mismo Señor nos llama a considerar las estrellas, el mar, las nubes, el atardecer, la nieve, los animales y las aves del aire. Isaías 40 nos recuerda que debemos considerar los cielos, la tierra, las montañas y el huésped de estrellas a quien él llama por nombre!

Dios prepara una cubierta de simplicidad sagrada para nosotros. ¡Adoremos con nuestra alabanza, hagamos una lista de gratitud y agradezcámosle por su bondad! Ésta es la oración que animará tu corazón y lo invitará a cantar en medio de una vida llena de caos cuando escuchas a un pájaro cantar, ten presente que el Señor puso a ese pájaro allí para que cante para ti.

Cuando descubres una hermosa piedra en tu camino, Él la puso allí pensando en ti. En ese momento cuando la primera flor de la primavera aparece en tu vista, Él te la regaló a ti para alegrar tu día. Detente en ese momento y eleva una oración de alabanza. ¡Él te ama! ¡Él quiere animar tu corazón! Él te encuentra en la rutina gris de la vida con ánimo mientras oras tus alabanzas de gratitud hacia Él.

**QUE LA ORACIÓN, NOS SIGA ANIMANDO A SER AGRADECIDAS, A SER PACIENTES, A SER CONSISTENTES Y PERSISTIR A TRAVES DE LOS TIEMPOS.**

**¡Nuestros hijos, sobrinos, nietos, hermanitos, seres queridos nos necesitan!, pero también Dios, nuestro Padre Celestial, quiere que estemos bien, firmes y en comunión con Él.**

Sigamos aprendiendo a acercarnos a Dios en oración más y más.

Te invito a orar por:

-Que podamos ayudar con palabras de sabiduría a nuestros hijos en los aspectos que ellos necesitan.

-Que Dios nos guie y ayude como madres, tutoras, abuelas a cargo, madres espirituales con nuestros hijos/as.

-Que Dios bendiga y proteja a nuestros hijos/as en estos tiempos y les de sabiduría para sus decisiones

-Que Dios ayude a las familias en estos tiempos difíciles con la economía, con trabajo, con los estudios, con la protección de Dios.

**¡Sigamos orando! ¡Sigamos intercediendo! ¡Sigamos acercándonos a Él!**



Luz H. Nesterenko  
Coronela  
PTMF